



JUEGO EN GRUPO

Manzanas y Naranjas

Defensa, Quitar tags

- Se hacen dos equipos, cada equipo tiene un color de cinturón y cintas.
- Cada jugador tiene que estar alineado con sus compañeros de equipo y el espacio entre ellos será el de sus brazos estirados.
- Cada equipo tiene una línea de casa.
- Cada jugador tiene que ponerse en una posición de tal manera que su espalda esté contra la espalda de un jugador del otro equipo.
- Cada jugador mira en la dirección de su línea de casa.
- Cada equipo elige un nombre, por ejemplo manzanas y naranjas, o los colores de los cinturones y cintas, etc.
- Cuando el entrenador grita el nombre de uno de los equipos, éste equipo tiene que correr hacía su línea de casa.
- El equipo contrario tiene que intentar quitar el máximo número de cintas posibles al otro equipo antes de que sus jugadores pasen la línea de su casa.
- El entrenador grita los nombres aleatoriamente e indistintamente.

Puntos a entenar

- Para evitar que los jugadores hagan trampas se les dice a todos que pongan los brazos extendidos hacia arriba antes de gritar el nombre del equipo que tiene que correr (a veces algunos cogen las cintas antes de correr)
- Los jugadores que escapan no pueden impedir que los jugadores perseguidores del otro equipo les quiten las cintas, sujetándolas o interponiendo la mano o el brazo.

Variaciones

- Poner la distancia hasta la “casa” más lejos o más cerca.
- En lugar de empezar espalda contra espalda, poner un poco más de distancia entre los dos equipos.

