



JUEGO EN GRUPO

Fuera Ball

Defensa, Evasión, Comunicación

- Se sitúan dos defensores en el campo con un balón (D1 y D2) los otros jugadores corren por el campo evitando que los defensores les toquen con el balón(A*).
- Los defensores no pueden correr cuando tienen el balón en las manos .
- Los defensores sólo pueden tocar a los jugadores con el balón, no pueden lanzar o patear el balón.
- El defensor que no tiene el balón debe moverse por el campo para colocarse cerca de los otros jugadores y poder recibir un pase de su compañero con el objeto de eliminarles.
- Cuando tocan a un jugador, ese jugador pasa a ser otro defensor más y así hasta que no queden más atacantes.

Puntos a entenar

- Correr buscando los espacios libres.
- Los defensores deben jugar en equipo y comunicarse pidiendo o dando un pase, para tocar a los jugadores atacantes con el balón.

Variaciones

- Dividimos el grupo por la mitad en atacantes y defensores. Cuando un defensor toca a un atacante con el balón, éste se va fuera del cuadro y se quedará corriendo alrededor del cuadro. El equipo en defensa gana cuando consigue quitar todos los tags a los atacantes en el tiempo predeterminado por el entrenador/profesor. Cuando se acaba el tiempo, se cambian los papeles de los equipos.
- Cada uno de los defensores tienen un balón y corren para tocar a los atacantes con el balón. Cuando tocan a algún atacante éste se sale fuera del cuadro y descansa.

